

## PUBLIKASJONER

### Bøker:

- **Den musiske medisin.** Oslo: Cappelen 1999/2004. Oversatt til dansk og russisk.
- *Blomstermedisin til vekst og helbredelse.* Oslo: Noras Ark 2000. Oversatt til dansk.
- *Aloe vera – naturens skattkammer.* Oslo: Noras Ark 2001. Oversatt til dansk, svensk og finsk, i ny utgave 2005 og 2010.
- Musikk som terapi. I *Helsehåndboken.* Lillehammer: Faun forlag 2002.
- *Kampen om håpet.* Bergen: Fagbokforlaget 2003 (Sammen med Bjarte Vinnes).
- *Blomstermedisiner fra hele verden.* Oslo: Noras Ark 2003.
- *Aloe vera – nature's silent healer.* London: BAAM Publishers 2003 (Sammen med Alasdair Barcroft).
- *Leve med kreft.* Oslo: Cappelen 2005.
- *Metodebok for terapeutisk bruk av musikk i helsevesenet.* Oslo: Unikum forlag 2005
- **Den siste sang: Sang og musikk som støtte i rehabilitering og lindrende behandling.** Bergen: Fagbokforlaget 2006.
- Individualisert musikk. I Aasgaard T (Red.) *Musikk og helse.* Oslo: Cappelen 2006.
- To prosjekter i eldreomsorgen. I Aasgaard T (Red.) *Musikk og helse.* Oslo: Cappelen 2006.
- *Blåbær – smakfull antioksidant.* Oslo: Noras Ark 2006.
- *Omsorg ved livets slutt. En veileder.* Oslo: Unikum forlag 2007.
- **På vei mot en integrert medisin.** Bergen: Fagbokforlaget 2008.
- Musikk – et verktøy for helsearbeidere. I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida.* Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Sang og musikk gjør godt – men kan det bevises? I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida.* Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Kan musikk styrke velvære? I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida.* Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Musikk – kosttilskudd for kropp og sinn. I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida.* Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- *Kosthold mot angst og andre psykiske lidelser.* Oslo: Rådet for psykisk helse 2009.
- *Psykiske lidelser og kosthold: en informasjonsbrosjyre om kosthold og helse for mennesker med psykiske lidelser.* Bergen: Stiftelsen Psykiatrisk opplysning 2009.
- **Finn din indre kraft.** Oslo: Stenersen forlag 2009. Oversatt til dansk 2014.
- *Komplementær og alternativ behandling.* København: Munksgaard 2010.
- *Mer enn mat.* Oslo: Stenersen forlag 2011.
- **Musikk som terapi i psykisk helsearbeid.** I L. Borge, E. W. Martinsen & T. Moe (Red.), *Psykisk helsearbeid – mer enn medisiner og samtaleterapi* (s. 165-188). Bergen: Fagbokforlaget 2011.
- På vei mot en økologisk medisin. I Synnevåg, V.-R. *Framtidsfrø – spirer til en bedre verden.* Oslo: Abrakadabra Forlag 2011.
- **Sannheten om mat.** Oslo: Stenersen forlag 2012.
- Vers une medecine integrative. I Lellouche, L. *La Sante – applications quantiques.* Paris: Guy Tredaniel Publ. 2012.
- **Kunsten å dø. Livet og døden i et nytt lys.** Oslo: J. M. Stenersen forlag 2012.
- **Integrated music in nursing homes - an approach to dementia care (Ph D dissertation).** Bergen: University of Bergen 2012.
- **Hjertet mitt har ikke demens.** Oslo: Cappelen Damm 2013. Oversatt til tysk og dansk 2014. NY utgave som *Hjertet husker det hodet glemmer.* Oslo: Cappelen Damm 2017, revidert utg. 2021.
- **Helbred deg selv.** Oslo: Stenersen 2014. Oversatt til dansk 2015.
- **Jeg skulle ha sagt jeg elsker deg.** Oslo: Cappelen Damm 2015. Oversatt til dansk 2016. NY UTG. 2021.
- *Metodebok. Musikkbasert miljøbehandling.* Levanger: Nord Universitetet 2016

- **Ungdomskilden.** Oslo: J. M. Stenersen forlag 2017.
- **Pust - nøkkelen til styrke, helse og glede.** Oslo: J. M. Stenersen forlag 2018. Oversatt til dansk 2021.
- Ansvar: For deg selv, for dine handlinger, for andre. (Kapittel). I Kjems, C. *Du skal turde elske først.* København: Gyldendal 2018.
- Strangers in the night – a musical journey with Bob Moore. (Kapittel). I Ikast, A. (Red.) *Ringer i vandet.* København: ThankYou Forlag 2018.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2018). *Musikkbasert miljøbehandling: En innføring (ABC-publikasjon demens).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2018). *Musikkbasert miljøbehandling: Metode (ABC-publikasjon demens).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2018). *Musikkbasert miljøbehandling: Lydmiljø (ABC-publikasjon demens).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.
- **Kunsten å finne ro.** Oslo: Cappelen Damm 2020. Ny utg. 2021.
- **Perspektiver på livsmestring i skolen.** (Redaktør, med Camilla Fikse). Oslo: Cappelen Damm Akademisk 2020.
- **De tibetanske ritene – 15 minutter som forandrer livet ditt.** Oslo: J. M. Stenersens forlag 2021.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2021). *Musikkbasert miljøbehandling: En innføring (ABC-publikasjon psykisk utviklingshemning).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2021). *Musikkbasert miljøbehandling: Metode (ABC-publikasjon psykisk utviklingshemning).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2021). *Musikkbasert miljøbehandling: Lydmiljø (ABC-publikasjon psykisk utviklingshemning).* Oslo: Forlaget Aldring og Helse.

### Forord i andres bøker:

- Ben-David, G. Tonen fra himlen. Aarhus: Gilalai 2002.
- Ås, I. Aura. Oslo: Iliana 2009.
- Bendz, M., & Hattestein, H. FørdeFESTivalen. Førde: Skald forlag 2011. (Konsulent)
- Dragland, Å. Kroppens skjulte intelligens. Oslo: Flux 2011.
- Bugten, T. H. Kropp og sanser. Ås: Bugten forlag 2012.
- Hågensen, A. C. De tre skatter. Oslo: Arneberg 2013
- Strøm, A.-K. Bergit – de legende hender. Oslo: Orfeus Publishing 2013.
- Mysterud, I. Flåttoverførte sykdommer. Oslo: Gyldendal 2014.
- Mysterud, I. Håp ved demens og Alzheimers sykdom. Oslo: Lille Måne 2018.
- Lie, H. K. S. Blomstermedisin – norske planter til terapeutisk bruk. Trondheim: Salin 2021.

### Prosjektrapporter:

- Individualisert musikk i eldreomsorgen. Oslo: Ullevål universitetssykehus Geria Veiviser 2002 (59 s.)
- Musikk i siste livsfase. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (48 s.)
- Videre – toner for ro og avspenning. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (28 s.):
- Å finne rytmen. Oslo: Norges Parkinsonforbund 2006 (66 s.).
- Musikk på sykehjem. Bergen: Universitetet i Bergen 2007, 2011.
- Musikk som terapi i eldreomsorgen - et prosjekt for forskning, metodeutvikling og undervisning ved Bergen Røde Kors sykehjem. G C Rieber Fondene 2008 (22 s.)
- Musikk og helse i et lokalsamfunn – et systematisk opplæringsprosjekt i integrert musikk og omsorgssang. Levanger kommune/HINT 2008 (37 s.).
- Musikk i praksis. Sørums kommun 2009 (10 s.)

- Musikk som terapi på sykehjem. Visjon Vest 2009 (19 s.)
- Parkinsonprosjektet i Levanger. Levanger kommune 2011 (16 s.)
- En verdig død på sykehjem: innsikt i livets slutfaser som grunnlag for riktig behandling og omsorg. G C Rieber Fondene 2012 (28 s.)
- Treningsgruppe med Parkinson 2011-13. 2013 (55 s.)
- Rytmask trening. Norges Parkinsonforbund 2014 (68 s.)
- Kavliprosjektet Musikkbasert miljøbehandling 2016 (32 s.)
- Hva kan jeg gjøre selv?. Norges Parkinsonforbund 2018 (78 s.)
- Egenomsorg. G. C. Rieber Fondene 2019 (42 s.)

### Artikler om musikk og medisin utgitt i en rekke blad og tidsskrifter, blant annet

#### Refereed:

- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000a). Hvordan virker musikk på menneskekroppen? *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1182-1185.
- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000b). Eksempler på bruk av musikk i klinisk medisin. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1186-1190.
- Myskja, A. (2004). Kan musikkterapi hjelpe pasienter med nevrologiske sykdommer? *Tidsskrift for Den norske legeforening*, 124(24), 3229-3230 x.
- Myskja, A. (2005b). Musikk som terapeutisk hjelpemiddel i sykehjemsmedisin. *Tidsskrift for Den norske Legeforening*, 120, 1186-90.
- *Tidsskrift for Den norske Legeforening: I alt 21 publiserte artikler 2000-20.*
- Myskja A. (2005). Musikk i eldreomsorgen. *Demens i allmennpraksis*; 4: 3-4.
- Myskja, A. (2007). *Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review.* Bergen: University of Bergen.
- Myskja A. Musikk i lindrende behandling. *Nordisk Tidsskrift for palliativ medisin 2007*; 1: 10-17.
- Myskja A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Nordisk tidsskrift for palliativ medisin*, 1, 47-52.
- Myskja, A., & Nord, P. G. (2008). «The day the music died»: A pilot study on music and depression in a nursing home. *Nordic Journal of Music Therapy*, 17(1), 30-40.
- Myskja, A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Omsorg*, 25(1), 47-52.
- Myskja, A. (2008). Johan Bjerkvik til minne. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*.
- Myskja, A. (2009). Musikk som terapi i demensomsorg og psykisk helsearbeid med eldre. *Tidsskrift for Psykisk Helsearbeid*, 6(2), 149-158.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2010). Musikk og helse i et lokalsamfunn. Et samordnet opplæringsprosjekt ved fem sykehjem i Midt-Norge. *Norsk Tidsskrift for Sykepleieforskning*, 1, 3-15.
- Myskja, A. (2010). Musikk som verktøy. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*.
- Myskja, A. (2011). Sterk beretning om en familietragedie. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*.
- Myskja, A. (2020). Jermund Liljedal. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*.

### Eksempler på andre tidsskrift med fagartikler om musikk i medisin av

#### Audun Myskja:

Psykisk helse, 1999 og 2003

Geronius, 2001 og 2002

Mead Johnson fagtidsskrift 2001

Bare angst, 1989-92

Musikerbladet, 1999

Musikkterapi, 2002

Nordic Journal of Music Therapy, 2001 - 08, Parkinsonposten 2001, 2004, 2006 og 2012

Mat og helse 2003, 2006 og 2009 Fagbladet 2006, 2008 og 2012  
Korbladet 2006  
NRK Puls 2005-12  
Eva 2005-7  
VOF 2011, 2012 og 2013.  
Norsk Ukeblad, Hjemmet, Allers, Familien, Vi over 60, Aftenposten, Dagbladet, VG,  
etc. 1999-2021.  
En rekke opptredener årlig NRK og andre radio og TV-kanaler 1998-2021 (Over  
femti treff årlig på Retriever – mediaoppslag)  
Rundt 73 000 treff på google.no knyttet til faglig aktivitet per 01.01.22.

### **Upubliserte artikler:**

- Behandling av kroniske og intraktable smerter, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2002, 17 s.)
- Når døden nærmer seg, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2004, 13 s.)
- Myskja, A. Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review. Bergen: University of Bergen 2007.
- Myskja, A. An essay on personhood. Bergen: University of Bergen 2009.

### **Musikkutgivelser - CD/(DVD):**

- Ut av egget (egne sanger). Aion 1993
- Lyden av lys (med Anders Rogg). KKV 2002
- Aum (med gruppen Aum) Stable Records 2003
- Symphony of bowles (med Leif Johansen) Stable Records 2003
- Kon-tiki (med gruppen Aum). Aum Records 2004
- Videre (med Anders Rogg). KKV 2005
- Videre avspenning. KKV 2006
- MusiCure avspenning (med Niels Eje) Gefion Records 2006
- Å finne rytmen (instruksjonsDVD) Norges Parkinsonforbund 2006
- Nye veje til helse (fagDVD). Helle Laursen 2007.
- Stemme rytme kropp (instruksjonsDVD). Norges Parkinsonforbund 2011
- Use it don't lose it (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Traumeteknikker (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Rør din hjerne (konsulent, fagDVD). Kommunikologi 2011.
- Levende helse (fagDVD). New Paradigm films (Terje Toftenes) 2012.
- Audun Myskja meditasjonsCD 1- Øyeblikket er ditt 2014 Aion Forlag
- Audun Myskja meditasjonsCD 2 - Din indre helbreder 2014 Aion Forlag
- Lazarus, rise! (Egne sanger). Aion 2019
- Bygge bro. Meditasjonsmusikk og instruksjon, i samarbeid med Nikoline Svergja 2019.
- Building bridges. Meditasjonsmusikk og instruksjon, i samarbeid med Nikoline Svergja 2019.
- Musiker i Aum fra 2001-15, flere turneer, blant annet Polen 2004.
- Musiker i Rite fra 2019 med Bjørn Rørdam Bergersen, Heidi Grete Aasland og Eskil Aasland
- Jeg er (Egne sanger, Rite) 2021

---

<sup>i</sup> Aloe vera: naturens skattekammer. København: Bazar 2006.

Aloe vera: luonnon aarreaitta (5. Utg.). Helsinki: Bazar 2007.

---

Aloe vera: naturens skattkammare (2. Utg.). Stockholm: Bazar 2008.