



Curriculum Vitae

Audun Myskja

Idrettsvn. 20 1400 Ski

E-post: info@livshjelp.no

Hjemmeside: www.livshjelp.no

Tlf: 64 91 39 90

Født: 9.1.1953

Gift, tre barn (-85, -89, -92), to barnebarn (-14, -16)

GENERELT

2012 Ph.D Integrated music in nursing homes – an approach to dementia care ved GAMUT, Universitetet i Bergen, under veiledning av professor Brynjulf Stige, Torgeir Bruun Wyller og Suzanne Hanser, med støtte fra G. C. Rieberfondene.

2013- 2014 Førsteamanuensis i forskerstilling ved Helse- og sosial avdelingen, HINT (Høgskolen i Nord-Trøndelag), i 20 % stilling.

2013 Fagveileder, Nasjonalt Senter for kultur, helse og omsorg, Helsedirektoratet og HINT i Levanger, i 40 % stilling

2005 -2013 Overlege ved Bergen Røde Kors sykehjem i 20 % stilling.

1999- Faglig leder for Senter for livshjelp, et tverrfaglig samarbeidsprosjekt innen økologisk, palliativ og forebyggende medisin, med vekt på hjelp til selvhjelp, helsebygging og friskliv, både forebyggende og ved sykdom. Undervisning, kurs og konsultasjoner. Ernæring, trening, meditasjon, avspenning, bevegelsesterapi, lyd-stemme- og musikkterapi. Faste grupper i meditasjon og selvhelbredelse.

2005 - 2019 Grunnlegger og leder av Enhetsterapistudiet, som har fått egen fagforening fra 2009, og er godkjent av SABORG og Helsedirektoratet fra 2011. Per 2017 440 ferdigutdannede helseveiledere. Kull 13 startet opp 2018.

2010 – Grunnlegger og faglig leder av utdanning i Musikkbasert miljøbehandling (MMB) i regi av Fagakademiet og Bergen Røde Kors sykehjems ressurscenter. Per 2017 309 ferdigutdannede helsearbeidere. Utdanningen har generert en rekke lokale kvalitetsforbedrende prosjekter, og er godkjent av Helsedirektoratet, Helsedepartementet og Nasjonalt kompetansesenter for demens per 2016

2012 - Medlem av ekspertgruppe i Helsedirektoratets utdanningsinitiativ i integrert medisin i samarbeid med Campus Kristiania

Meditasjonslærer fra 1988; rundt 90 kurs for rundt 2900 deltakere.

1998 -1999 Overlege ved Hospice Lovisenberg (18 mdr.)

1992 Spesialist i allmennmedisin, fornyet 1997, 2002, 2007 og 2012

1988- 98 Allmennpraksis i Ås kommune

1983 -88 Allmennpraksis og indremedisin (Gravdal sykehus) 1981 Cand. med., Trondheim

1973 -76 Parallell universitetsstudier i psykologi og religion; fullført mellomfag i religionshistorie ved Universitet i Bergen (Per Kværne). Stud. med. Bergen/Trondheim 1975-81.

1972-75 Humanitært arbeid og gårdsarbeid med psykisk utviklingshemmede i Frankrike og Irland

PROSJEKTER - PROSJEKTLEDER

2013 -2018 *Musikkbasert miljøbehandling- et implementeringsprosjekt.* Landsomfattende MMB, støttet av Kavlifondet.

2013 -17 *Parkinson – hva kan jeg gjøre selv?* Kvalitetsfremmende prosjekt i regi av NPF støttet av EXTRA -stiftelsen.

2005 -2016 *Musikk og helse i et lokalsamfunn* – et prosjekt med integrering av musikk og andre kulturtiltak i helsetilbud i en kommune med et

ressursperspektiv og fokus på integrering i utdanning og videreutdanning av helsearbeidere, i regi av Nord-Trøndelag Fylkeskommune via prosjektet FOLK-2. Samarbeid med HINT og HUNT i Nord-Trøndelag, støttet av Levanger kommune.

Fra 2010 Forskningsprosjektet *Rytmask trening for Parkinsonpasienter* i samarbeid med Norges Parkinsonsforbund og Norsk Fysioterapiforbund

2014 -15 *Musikk i eldreomsorgen*, Lofoten og Vesterålen

2013 -14 *Musikk som miljøbehandling*, Bærum kommune

2013 -15 *Integrert musikk som aktiv omsorg*, Bærum kommune

2005 -16 *Musikk på sykehjem*, i regi av Bergen Røde Kors Sykehjem, støttet av G C Rieber Fondene, Visjon Vest og Fylkeslegen i Hordaland. Veileder for integrering av systematisk metode for terapeutisk bruk av musikk ved sykehjem.

2003 -05 *Å finne rytmen - Rytmask auditiv stimulering og Nevrologisk musikkterapi som støtte i rehabiliteringen av Parkinsonpasienter*, treårig prosjekt i regi av Norges Parkinsonforbund/Helse og Rehabilitering.

2002 -06 *Musikk i siste livsfase – sang og musikk som lindring for beboere ved sykehjem* (50 % stilling), utvikling av metoder for optimal bruk av musikkterapi og andre omsorgstiltak hos alvorlig syke og døende sykehjemsbeboere, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering. *Videre* (1 år), forskning på musikkens virkning på kronisk syke – utgitt 3 CDer 2005-6 på Kirkelig Kulturverksted, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering.

2000 -02 Overlege ved GERIA Ressurssenter for alderspsykiatri/aldersdemens i Oslo kommune, medisinsk divisjon, Ullevål Sykehus i 50 % stilling som leder for prosjektet *Individualisert musikk i eldreomsorgen – et prosjekt ved tre sykehjem i Oslo*. Prosjektet er blitt innlemmet i GERIAs hovedaktivitet.

PROSJEKTER - VEILEDER

2013 -15 *Amalgamprosjektet*, forskningsprosjekt med mind-body medicine i regi av NAFKAM og Helsedirektoratet,

2014 *Musikk som miljøbehandling* Lillehammer kommune

2013 -15 *Integrert musikk som aktiv omsorg*, Holmestrand, Re, Stokke og Andebu kommune.

2007 -09 *Kultur +helse= sant*. Prosjekt Ørlandet kommune

2006 -07 *Det kreative sjukhuset*, EU-prosjekt Østfold fylkeskommune/
Bohuslen/Uddevalle/Trollhætten

2005 -07 *Minner for livet*, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering

2004 -06 *Kreativitet i alderspsykiatrien*, NKS, støttet av Stiftelsen Helse og rehabilitering.

2001-02 *Lyden av lys*, musikk for alvorlig syke og døende, i regi av Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo/Helse og Rehabilitering. Cd Lyden av lys 2002, evaluert 2002-04.

UNDERVISNING

1998 -2017 100 -150 foredrag, kurs og seminarer årlig innen friskliv, lindrende behandling, rehabilitering, musikk i helsevesenet og demensomsorg, smertebehandling, supplerende behandling, forebyggende medisin, kvalitativ forskningsmetodikk, egenomsorg «hva kan jeg gjøre selv», terminal omsorg og møtet med døden, ernæring, tilpasset trening, energimedisin, integrert medisin, komplementær og alternativ behandling, avspenning, meditasjon som egenomsorg - aktivitetslister, evalueringer og anbefalinger kan ettersendes.

Fra 2000 -2015 Fast engasjement som foreleser ved medisinstudiet i Oslo, tema Kultur og helse.

Med i rådgivende fagutvalg for NPF (Norges Parkinsonforbund). Rådgiver for pasientforeninger og selvhjelpsgrupper, eksempelvis grupper for spiseforstyrrelser, angstsyndromer, søvnsykdommer, revmatiske lidelser og kreft.

Eksempler på undervisningssteder:

Norsk revmatologisk forening

Allment praktiserende legers forening

Fylkessjukehuset i Molde, årlig fagdag – dagsseminar 2002

Universitetssykehusene i alle regioner

Det norske Radiumhospital

Norsk årsmøte for ledere ved geriatri-institusjoner 2002

Montebellosenteret, DNK fagseminar 2003

400-års jubileet for offentlig helsevesen. Flere fylker 2003

Serie dagsseminarer for Kulturforbundet 2003-8, landsdekkende (10 regioner)

Serie dagsseminarer for Stiftelsen Kirkens Bymisjon 2008, landsdekkende (10 regioner)

Serie dagsseminarer for Seniorsaken, 2009

Foredrag og/eller dagsseminar ved høyskolene i samtlige fylker

Landskonferanse Kunst-kultur-helse 2005-6-7

Seminar for Det danske ergoterapiforbundet 2005

Undervisning for ansatte ved sjukehus i flere regioner i Sverige fra januar 2006, i EUregi, musikk som støttebehandling

Hovedforeleser ved Fagforbundets seminar Kreativ Omsorg 2006, 2009 og 2012

Maltesiske helseinstitusjoner, Malta 2007

Den Norske Lægeforening 2007 og 2009

Nasjonalt Kunnskapssenter 2009

Fylkeslegen i Oslo og Akershus 2011

Danmarks Parkinsonforening 2011

Dansk Kunnskapssenter 2011

Nordland, Telemark, Hordaland, Buskerud, Aust-Agder, Oslo, Akershus, Nord-Trøndelag, Hedmark, Oppland Parkinsonforeninger 2013-14

EXTRASTiftelsen Helse og Rehab konferanse 2014

Oppland fylkeskommune fagkonferanse 2014

OMSORG – landskonferanse i geriatri 2014

AWC jubileumsseminar 2014

Presentasjoner på fagkongresser:

Nordisk kongress i gerontologi Aarhus 2002

Nordisk veilederkongress innen helsevesenet 2002

2. Internasjonale Konferanse om komplementær kreftbehandling Oslo 2004

Nordisk kongress i komplementær medisin Sundvolden 2005

Nordisk kongress i palliativ medisin Bodø 2005

World Congress of music therapy Brisbane 2005 IPA World Congress of gerontology Stockholm 2005 Nordisk Parkinsonkongress Sigtuna 2006

Omsorgskonferansen Trondheim 2006

Sound and Science symposium København 2006

1st International congress, flower essence therapy, Cromer, England 2006.

Sosial- og Helsedirektoratets 1. konferanse om kultur og helse; Kulturbeite 2007

European society of philosophy in medicine, Helsinki 2006, Cardiff 2008

European Lupus Society 2006

Kultur former framtida. Kulturforbundets Nasjonale Kulturkonferanse, 2007

Omsorgskonferanse for psykisk helse, Trondheim 2007

European society of philosophy in medicine, Cardiff, 2007 (Music therapy in geriatrics – methodical aspects, Ethical considerations in the diagnostics and treatment of nursing home patients with dementia)

IPA Congress. Internasjonal geriatri-kongress (25-jubileum), Osaka, 2007

World Congress of Music Therapy, Buenos Aires, 2008

European Parkinson Union, Zagreb, 2008

Mozart and Science, Wien, November 2008

Nordisk Parkinsonforening, Torshavn, 2009

Quantum Science, København 2009

Kongress for integrert medisin, Oslo 2010

European Music Therapy Congress, Cadiz 2010

IPA Congress. Internasjonal geriatri-kongress, Montreal 2010

Nordisk Naturmedisinsk kongress, Sundvolden 2011

Movements Disorders Society, Toronto 2011

International Congres de Science Quantique, Cap d'Agde 2011

Nordisk naturmedisinsk congress, Stavanger 2012

Energy Medicine International Congress, San Diego 2012

Nær døden kongress, Sola, 2012; Oslo 2013; Bergen 2014

World Parkinson Congress, Montreal 2013

Nordisk kongress i kreftsykepleie 2013

Norsk konferanse for frivilligtjenesten Bergen 2013

Nasjonalt konferanse i eldreomsorgen 2014

EUGMS Oslo 2015

WPC Portland 2016

Arts&Health Sydney 2017

IBF Austria 2017

Hoved- eller medansvarlig for følgende kongresser:

Musikk i siste livsfase Oslo 2005

Syng for livet Oslo 2006 (i samarbeid med Norsk Musikkråd)

Å finne rytmen Gardermoen 2006

Seminarer med musiker Marie Bergman ved flere kongresser 2005-12.

Snåsaseminaret med Joralf Gjerstad 2012 og 2014.

Spiritual technology med Zivorad M. Slavinski, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018.

PUBLIKASJONER

Bøker:

- Den musiske medisin. Oslo: Cappelen 1999/2004. Oversatt til dansk og russisk.
- Blomstermedisin til vekst og helbredelse. Oslo: Noras Ark 2000.
- Aloe vera – naturens skattkammer. Oslo: Noras Ark 2001. Oversatt til dansk, svensk og finsk, ny utgave 2005 og 2010.
- Musikk som terapi. I Helsehåndboken, Lillehammer: Faun forlag 2002.

- Kampen om håpet. Bergen: Fagbokforlaget 2003 (Sammen med Bjarte Vinnes).
- Blomstermedisiner fra hele verden. Oslo: Noras Ark 2003.
- Aloe vera – nature's silent healer. London: BAAM Publishers 2003 (Sammen med Alasdair Barcroft). Leve med kreft. Oslo: Cappelen 2005.
- Metodebok for terapeutisk bruk av musikk i helsevesenet. Oslo: Unikum forlag 2005
- Den siste song: Sang og musikk som støtte i rehabilitering og lindrende behandling. Bergen: Fagbokforlaget 2006.
- Individualisert musikk. I Aasgaard T (Red.) Musikk og helse. Oslo: Cappelen 2006.
- To prosjekter i eldreomsorgen. I Aasgaard T (Red.) Musikk og helse. Oslo: Cappelen 2006.
- Blåbær – smakfull antioksidant. Oslo: Noras Ark 2006.
- Aloe vera: naturens skattekammer. København: Bazar 2006.
- Aloe vera: luonnon aarreaitta (5. Utg.). Helsinki: Bazar 2007.
- Omsorg ved livets slutt. En veileder. Oslo: Unikum forlag 2007.
- Aloe vera: naturens skattkammare (2. Utg.). Stockholm: Bazar 2008.
- På vei mot en integrert medisin. Bergen: Fagbokforlaget 2008.
- Musikk – et verktøy for helsearbeidere. I Bjørgan H. (Red.). Kultur former framtida. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Sang og musikk gjør godt – men kan det bevises? I Bjørgan H. (Red.). Kultur former framtida. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Kan musikk styrke velvære? I Bjørgan H. (Red.). Kultur former framtida. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Musikk – kosttilskudd for kropp og sinn. I Bjørgan H. (Red.). Kultur former framtida. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Kosthold mot angst og andre psykiske lidelser. Oslo: Rådet for psykisk helse 2009.

- Psykiske lidelser og kosthold: en informasjonsbrosjyre om kosthold og helse for mennesker med psykiske lidelser. Bergen: Stiftelsen Psykiatrisk opplysning 2009.
- Finn din indre kraft. Oslo: Stenersen forlag 2009. Oversatt til dansk 2014.
- Komplementær og alternativ behandling. København: Munksgaard 2010.
- Mer enn mat. Oslo: Stenersen forlag 2011.
- Musikk som terapi i psykisk helsearbeid. I L. Borge, E. W. Martinsen & T. Moe (Red.), Psykisk helsearbeid – mer enn medisiner og samtaleterapi (s. 165-188). Bergen: Fagbokforlaget 2011.
- På vei mot en økologisk medisin. I Synnevåg, V.-R. Framtidsfrø – spirer til en bedre verden. Oslo: Abrakadabra Forlag 2011.
- Sannheten om mat. Oslo: Stenersen forlag 2012.
- Vers une medecine integrative. I Lellouche, L. La Sante – applications quantiques. Paris: Guy Tredaniel Publ. 2012.
- Kunsten å dø. Oslo: Stenersen forlag 2012.
- Integrated music in nursing homes - an approach to dementia care (Ph D dissertation). Bergen: University of Bergen 2012.
- Hjertet mitt har ikke demens. Oslo: Cappelen Damm 2013. Oversatt til tysk 2014.
- Helbred deg selv. Oslo: Stenersen 2014.
- Jeg skulle ha sagt jeg elsker deg. Oslo: Cappelen Damm 2015.
- Metodebok. Musikkbasert miljøbehandling, Nord Universitetet 2016.
- Ungdomskilden. Oslo: J.M. Stenersen forlag 2017.
- Hjertet husker det hodet glemmer, Oslo: Cappelen Damm 2017.
- Pust. Oslo: J.M. Stenersen forlag 2018.
- Ansvar: For deg selv, for dine handlinger, for andre. (Kapittel). I Kjems, C. *Du skal turde elske først*. København: Gyldendal 2018.

- Strangers in the night – a musical journey with Bob Moore. (Kapittel). I Ikast, A. (Red.) *Ringer i vandet*. København: ThankYou Forlag 2018.

Forord i andres bøker:

Ås, I. Aura chakra. Oslo: Iliana 2009.

Ben-David, G. Lyd er liv. Aarhus: Gilalai 2010.

Bendz, M., & Hattestein, H. FørdeFESTivalen. Førde: Skald forlag 2011.
(Konsulent)

Dragland, Å. Kroppens skjulte intelligens. Oslo: Flux 2011.

Bugten, T. H. Kropp og sanser. Ås: Bugten forlag 2012.

Hågensen, A. C. De tre skatter. Oslo: Arneberg 2013

Strøm, A.-K. Bergit – de legende hender. Oslo: Orfeus Publishing 2013.

Mysterud, I. Flåttoverførte sykdommer. Oslo: Gyldendal 2014.

Mysterud, I. Håp ved demens og Alzheimers sykdom. Oslo: Lille Måne 2018.

Lagerkrantz, A. Selvmedfølelse. Oslo: Cappelen Damm 2018.

Prosjektrapporter:

- Individualisert musikk i eldreomsorgen. Oslo: Ullevål universitetssykehus Geria Veiviser 2002 (59 s.)
- Musikk i siste livsfase. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (48 s.)
- Videre – toner for ro og avspenning. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (28 s.):
- Å finne rytmen. Oslo: Norges Parkinsonforbund 2006 (66 s).
- Musikk på sykehjem. Bergen: Universitetet i Bergen 2007, 2011.
- Musikk som terapi i eldreomsorgen - et prosjekt for forskning, metodeutvikling og undervisning ved Bergen Røde Kors sykehjem. G C Rieber Fondene 2008 (22 s.)

- Musikk og helse i et lokalsamfunn – et systematisk opplæringsprosjekt i integrert musikk og omsorgssang. Levanger kommune/HINT 2008 (37 s.).
- Musikk i praksis. Sørums kommuner 2009 (10 s.)
- Musikk som terapi på sykehjem. Visjon Vest 2009 (19 s.)
- Parkinsonprosjektet i Levanger. Levanger kommune 2011 (16 s.)
- En verdig død på sykehjem: innsikt i livets slutfaser som grunnlag for riktig behandling og omsorg. G C Rieber Fondene 2012 (28 s.)
- Treningsgruppe med Parkinson 2011-13. 2013 (55 s.)
- Rytmisk trening. Norges Parkinsonforbund 2014 (68 s.)
- Kavliprosjektet 2016 (33 s.)
- Parkinson – hva kan jeg gjøre selv? 2017 (28 s.) og 2018 (52 s.)

Artikler om musikk og medisin utgitt i en rekke blad og tidsskrifter, blant annet

Refereed:

- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000a). Hvordan virker musikk på menneskekroppen? *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1182-1185.
- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000b). Eksempler på bruk av musikk i klinisk medisin. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1186-1190.
- Myskja, A. (2004). Kan musikkterapi hjelpe pasienter med nevrologiske sykdommer? *Tidsskrift for Den norske legeforening*, 124(24), 3229-3230 x.
- Myskja, A. (2005b). Musikk som terapeutisk hjelpemiddel i sykehjemsmedisin. *Tidsskrift for Den norske Lægeforening*, 120, 1186-90.
- Myskja A. (2005). Musikk i eldreomsorgen. *Demens i allmennpraksis*; 4: 3-4.
- Myskja, A. (2007). *Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review*. Bergen: University of Bergen.

- Myskja A. Musikk i lindrende behandling. *Nordisk Tidsskrift for palliativ medisin* 2007; 1: 10-17.
- Myskja A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Nordisk tidsskrift for palliativ medisin*, 1, 47-52.
- Myskja, A., & Nord, P. G. (2008). «The day the music died»: A pilot study on music and depression in a nursing home. *Nordic Journal of Music Therapy*, 17(1), 30-40.
- Myskja, A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Omsorg*, 25(1), 47-52.
- Myskja, A. (2009). Musikk som terapi i demensomsorg og psykisk helsearbeid med eldre. *Tidsskrift for Psykisk Helsearbeid*, 6(2), 149-158.
- Myskja, A. (2009). Thyra Frank og Lotte sykehjem: *En visjon om medbestemmelse og medmenneskelighet*. Bergen: GAMUT, University of Bergen.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2010). Musikk og helse i et lokalsamfunn. Et samordnet opplæringsprosjekt ved fem sykehjem i Midt-Norge. *Norsk Tidsskrift for Sykepleieforskning*, 1, 3-15.
-

Eksempler på andre tidsskrift med fagartikler om musikk i medisin av Audun Myskja:

Psykisk helse, 1999 og 2003

Geronius, 2001 og 2002

Mead Johnson fagtidsskrift 2001

Bare angst, 1989-92

Musikerbladet, 1999

Musikkterapi, 2002

Nordic Journal of Music Therapy,

2001 Parkinsonposten 2001, 2004, 2006 og 2012

Mat og helse 2003, 2006 og 2009 Fagbladet 2006, 2008 og 2012

Korbladet 2006

NRK Puls 2005-12

Eva 2005-7

VOF 2011, 2012 og 2013.

Norsk Ukeblad, Hjemmet, Allers, Familien, Vi over 60, Aftenposten, Dagbladet, VG, etc. 1999-2017.

En rekke opptredener årlig NRK og andre radio og TV-kanaler 1998-2017
(Over femti treff årlig på Retriever – mediaoppslag)

Rundt 40 000 ekte treff på google.no knyttet til faglig aktivitet primo 2017;
rundt 70 000 treff totalt.

Upubliserte artikler:

- Behandling av kroniske og intraktable smerter, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2002, 17 s.)
- Når døden nærmer seg, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2004, 13 s.)
- Myskja, A. Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review. Bergen: University of Bergen 2007.
- Myskja, A. An essay on personhood. Bergen: University of Bergen 2009.
- Myskja, A. Thyra Frank – en visjon om medmenneskelighet. Bergen: University of Bergen 2010.

Musikkutgivelser - CD/(DVD):

- Ut av egget (egne sanger). Aion 1993
- Lyden av lys (med Anders Rogg). KKV 2002
- Aum (med gruppen Aum) Stable Records 2003
- Symphony of bowles (med Leif Johansen) Stable Records 2003
- Kon-tiki (med gruppen Aum). Aum Records 2004
- Videre (med Anders Rogg). KKV 2005
- Videre avspenning. KKV 2006
- MusiCure avspenning (med Niels Eje) Gefion Records 2006
- inne rytmen (instruksjonsDVD) Norges Parkinsonforbund 2006
- Nye veje til helse (fagDVD). Helle Laursen 2007.

- Stemme rytme kropp (instruksjonsDVD). Norges Parkinsonforbund 2011
- Use it don't lose it (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Utøyapsalm (Lead me to my need). Aion 2011.
- Traumeteknikker (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Meditasjon fra begynnelsen (instruksjonsCD). Aion 2011.
- Rør din hjerne (konsulent, fagDVD). Kommunikologi 2011.
- Levende helse (fagDVD). New Paradigm films (Terje Toftenes) 2012.
- Audun Myskja meditasjonsCD 1- Øyeblikket er ditt 2014 Aion Forlag
- Audun Myskja meditasjonsCD 2 - Din indre helbreder 2014 Aion Forlag
- Musiker i Aum 2001- 14.

TILLEGGSUTDANNING

2001- 14 Utdannet og sertifisert innen Nevrologisk musikkterapi (NMT) og Rytmask Auditiv Stimulering ved Center for Biomedical Research, Colorado State University, under prof. Michael Thaut; Fellow 2004 resertifisert 2009, 2014. Fellow i nevrologisk musikkterapi 2005, fornyet 2009 og 2013.

2002 -03 Utdannet i DCM (Dementia Care Mapping)[1] ved University of Bradford november 2002. Tatt avansert grad i DCM februar 2003.

1995-99 Sertifisert konsulent i dr. Tomatis' lydmetode.

1977-99 Utdanning lyd og stemmebruk hos Anne Parks, Fabien Maman, Iegor Reznikoff, Vemu Mukunda og Valerie Drouot.

1978- 98 Psykoterapeutisk utdanning Psykisk Center (Bob Moore) Danmark (cirka 400 undervisningsdøgn).

2005-14 Seamm jasani og Boabom nivå Ujjat, lærer/instruktør nivå Numa-Husam per 2014 (bevegelsestrening).

2011 -16 PEAT (Primordial Energy Activation and Transformation) Instructor training, psychologist Zivorad M. Slavinski PEAT (Primordial Energy Activation and Transformation) Teacher training 2013, psychologist Zivorad M. Slavinski. Teacher Instructor Training 2017-18.

VERV OG PRISER

2002 Tildelt Den norske Legeforenings kvalitetspris, for prosjekter med musikk innen geriatri og lindrende behandling.

2010 Brobyggerprisen, Stiftelsen Fritt helsevalg (interert musikk i helsevesenet)

2013 Oppegård kommunes hederspris (bidrag til demensomsorg)

American Women`s Club Award 2002, 2007, 2015 (eneste three time recipient)

2004 Styremedlem (norsk representant) forskergruppen Musica humana.

2005 Medlem av Medisinsk-rådgivende utvalg (MRU), Norges Parkinsonforbund.

2000 Referee Norsk Legemiddelhåndbok (kapittel om Palliativ medisin)

2006 Referee Nordic Journal of Music Therapy

2006 Valgt inn i International Society for Music in Medicine

Anmelder, Tidsskrift for den norske lægeforening, Nordic Journal of Music Therapy.

2011- 18 Ekspertpanel, Helsedirektoratets Utdanningsinitiativ i integrert medisin

2015 valgt av HDir til å veilede utviklingen av musikkbasert miljøbehandling i eldreomsorg, psykiatri og psykisk helsevern.

2013 Æresmedlem, Nätverk for spirituelt orienterede læger, Danmark

2011/12 Sitert i H M Kongens nyttårstale (Utøyatalen)

2013 Foredrag på første norske TEDx (TED talk), lagt ut på www.ted.com og på www.youtube.com

2016 Program med Per Fuggeli NRK; Fyrtårn

<https://tv.nrk.no/serie/fyrtaarn/sesong/1/episode/1>

AMs utviklingsarbeid referert som eksempel på framtidsrettet omsorg for demens og lindrende behandling ved seminarer i regi av Helsedepartementet og Helsedirektoratet 2005 - 28. Nevnt som eksempel på gode tiltak i eldreomsorgen i valgdebatter, Stortingsvalgene 2005, 2009 og 2013, samt i Stortingsmelding 29, Morgendagens omsorg. Prosjekter besøkt og framhevet av Bjarne Håkon Hansen, Torvald Stoltenberg, Anne Grethe Strøm-Erichsen, Jonas Gahr Støre og Bent Høie.