



Curriculum Vitae Audun Myskja

Idrettsvn. 20
1400 Ski

E-post: info@livshjelp.no

Hjemmeside:
www.livshjelp.no
Tlf: 64 91 39 90;
Faks: 64 91 39 91

Født: 9.1.1953

Gift, tre barn

GENERELT

- 2012 Ph.D *Integrated music in nursing homes – an approach to dementia care* ved GAMUT, Universitetet i Bergen, under veiledning av professor Brynjulf Stige, Torgeir Bruun Wyller og Suzanne Hanser, med støtte fra G. C. Rieber-fondene.
- 2013-
2014 Førsteamanuensis i forskerstilling ved Helse- og sosial avdelingen, HINT (Høgskolen i Nord-Trøndelag), i 20 % stilling.
- 2013 Fagveileder, Nasjonalt Senter for kultur, helse og omsorg, Helsedirektoratet og
Fra HINT i Levanger, i 40 % stilling
- 2005 Overlege ved Bergen Røde Kors sykehjem i 20 % stilling.
- Fra *Faglig leder for Senter for livshjelp*, et tverrfaglig samarbeidsprosjekt innen
1999 økologisk, palliativ og forebyggende medisin, med vekt på hjelp til selvhjelp, helsebygging og friskliv, både forebyggende og ved sykdom. Undervisning, kurs og konsultasjoner. Ernæring, trening, meditasjon, avspenning, bevegelsesterapi, lyd-stemme- og musikkterapi. Faste grupper i meditasjon og selvhelbredelse.
- Fra
2005 Grunnlegger og leder av Enhetsterapistudiet, som har fått egen fagforening fra 2009, og er godkjent av SABORG og Helsedirektoratet fra 2011. Per 2014 220 ferdigutdannede helseveiledere. Kull 10 startet opp 2014.
- Fra
2010 Utdanning i Integreert musikk - miljøbehandling i demensomsorgen i regi av Fagakademiet og Bergen Røde Kors sykehjems ressurscenter. Per 2014 108 ferdigutdannede helsearbeidere. Utdanningen har generert en rekke lokale kvalitetsforbedrende prosjekter.

Medlem av ekspertgruppe i Helsedirektoratets utdanningsinitiativ i integrert medisin i samarbeid med Campus Kristiania

Faglig rådgiver for oppbygning av miljøbehandling i demensomsorg i regi av emiet og Høgskolen i Telemark i samarbeid med Helsedirektoratet.

Meditasjonslærer fra 1988; rundt 70 kurs for rundt 2400 deltakere.

- 1998-1999 *Overlege ved Hospice Lovisenberg (18 mdr.)*
- 1992 *Spesialist i allmenntmedisin, fornyet 1997, 2002, 2007 og 2012*
- 1988-98 Allmennpraksis i Ås kommune
- 1983-88 Allmennpraksis og indremedisin (Gravdal sykehus)
- 1981 *Cand. med., Trondheim*
- 1973-76 Parallele universitetsstudier i psykologi og religion; fullført mellomfag i religionshistorie ved Universitet i Bergen (Per Kværne). Stud. med. Bergen/Trondheim 1975-81.
- 1972-75 Humanitært arbeid og gårdsarbeid med psykisk utviklingshemmede i Frankrike og Irland

PROSJEKTER - PROSJEKTLEDER

- 2005-2016 ***Musikk og helse i et lokalsamfunn*** – et prosjekt med integrering av musikk og andre kulturtiltak i helsetilbud i en kommune med et ressursperspektiv og fokus på integrering i utdanning og videreutdanning av helsearbeidere, i regi av Nord-Trøndelag Fylkeskommune via prosjektet FOLK-2. Samarbeid med HINT og HUNT i Nord-Trøndelag, støttet av Levanger kommune.
- Fra 2010 Forskningsprosjektet ***Rytmisk trening for Parkinsonpasienter*** i samarbeid med Norges Parkinsonforbund og Norsk Fysioterapiforbund
- 2013-15 ***Integrert musikk som aktiv omsorg***, Bærum kommune
- 2005-16 ***Musikk på sykehjem***, i regi av Bergen Røde Kors Sykehjem, støttet av G C Rieber Fondene, Visjon Vest og Fylkeslegen i Hordaland. Veileder for integrering av systematisk metode for terapeutisk bruk av musikk ved sykehjem.
- 2003-05 ***Å finne rytmen - Rytmisk auditiv stimulering og Nevrologisk musikkterapi som støtte i rehabiliteringen av Parkinsonpasienter***, treårig prosjekt i regi av Norges Parkinsonforbund/Helse og Rehabilitering.
- 2002-06 ***Musikk i siste livsfase – sang og musikk som lindring for beboere ved sykehjem (50 % stilling)***, utvikling av metoder for optimal bruk av musikkterapi og andre omsorgstiltak hos alvorlig syke og døende sykehjemsbeboere, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering. ***Videre*** (1 år), forskning på musikkens virkning på kronisk syke – utgitt 3 CDer 2005-6 på Kirkelig Kulturverksted, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering.

- 2000-02 Overlege ved GERIA Ressurssenter for alderspsykiatri/aldersdemens i Oslo kommune, medisinsk divisjon, Ullevål Sykehus i 50 % stilling som leder for prosjektet **Individualisert musikk i eldreomsorgen – et prosjekt ved tre sykehjem i Oslo**. Prosjektet er blitt innlemmet i GERIAs hovedaktivitet.

PROSJEKTER - VEILEDER

- 2013-15 **Amalgamprosjektet**, forskningsprosjekt med mind-body medicine i regi av NAFKAM og Helsedirektoratet, 2014
Integrert musikk som aktiv omsorg, Lillehammer kommune
- 2013-15 **Integrert musikk som aktiv omsorg**, Holmestrand kommune
- 2006-7 **Det kreative sjukehuset**, EU-prosjekt, Østfold fylkeskommune/Bohuslen/Uddevalla/Trollhättan
- 2005-07 **Minner for livet**, i regi av Kirkens Bymisjon/Helse og Rehabilitering
- 2004-06 **Kreativitet i alderspsykiatrien**, NKS, støttet av Stiftelsen Helse og rehabilitering.
- 2001-02 **Lyden av lys**, musikk for alvorlig syke og døende, i regi av Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo/Helse og Rehabilitering. Cd *Lyden av lys* 2002, evaluert 2002-04.

UNDERSVISING

- Rundt hundre foredrag, kurs og seminarer årlig innen friskliv, lindrende behandling, rehabilitering, musikk i helsevesenet og demensomsorg, smertebehandling, supplerende behandling, forebyggende medisin, kvalitativ forskningsmetodikk, egenomsorg, terminal omsorg og møtet med døden, ernæring, tilpasset trening, energimedisin, integrert medisin, komplementær og alternativ behandling, avspenning, meditasjon som egenomsorg - aktivitetslister, evalueringer og anbefalinger kan ettersendes.
- 1998-2014
- Fra 2000 Fast engasjement som foreleser ved medisinstudiet i Oslo, tema Kultur og helse.

Med i rådgivende fagutvalg for NPF (Norges Parkinsonforbund). Rådgiver for pasientforeninger og selvhjelpsgrupper, eksempelvis grupper for spiseforstyrrelser, angstsyndromer, søvnsykdommer, revmatiske lidelser og kreft.

Eksempler på undervisningssteder:

- Norsk revmatologisk forening
- Allment praktiserende legers forening
- Fylkessjukehuset i Molde, årlig fagdag – dagsseminar 2002
- Universitetssykehusene i alle regioner
- Det norske Radiumhospital
- Norsk årsmøte for ledere ved geriatri-institusjoner 2002
- Montebellosenteret, DNK fagseminar 2003
- 400-års jubileet for offentlig helsevesen. Flere fylker 2003
- Serie dagsseminarer for Kulturforbundet 2003-8, landsdekkende (10 regioner)

Serie dagsseminarer for Stiftelsen Kirkens Bymisjon 2008, landsdekkende (10 regioner)
Serie dagsseminarer for Seniorsaken, 2009
Foredrag og/eller dagsseminar ved høgskolene i samtlige fylker
Landskonferanse Kunst-kultur-helse 2005-6-7
Seminar for Det danske ergoterapiforbundet 2005
Undervisning for ansatte ved sjukehus i flere regioner i Sverige fra januar 2006, i EU-regi, musikk som støttebehandling
Hovedforeleser ved Fagforbundets seminar Kreativ Omsorg 2006, 2009 og 2012
Maltesiske helseinstitusjoner, Malta 2007
Den Norske Lægeforening 2007 og 2009
Nasjonalt Kunnskapssenter 2009
Fylkeslegen i Oslo og Akershus 2011
Danmarks Parkinsonforening 2011
Dansk Kunnskapssenter 2011
Nordland, Telemark, Hordaland, Buskerud, Aust-Agder, Oslo, Akershus,
Nord-Trøndelag, Hedmark, Oppland Parkinsonforeninger 2013-14
EXTRAstiftelsen Helse og Rehab konferanse 2014
Oppland fylkeskommune fagkonferanse 2014
OMSORG – landskonferanse i geriatri 2014
AWC jubileumsseminar 2014

Presentasjoner på fagkongresser:

Nordisk kongress i gerontologi Aarhus 2002
Nordisk veilederkongress innen helsevesenet 2002
2. Internasjonale Konferanse om komplementær kreftbehandling Oslo 2004
Nordisk kongress i komplementær medisin Sundvolden 2005
Nordisk kongress i palliativ medisin Bodø 2005
World Congress of music therapy Brisbane 2005
IPA World Congress of gerontology Stockholm 2005
Nordisk Parkinsonkongress Sigtuna 2006
Omsorgskonferansen Trondheim 2006
Sound and Science symposium København 2006
1st International congress, flower essence therapy, Cromer, England 2006.
Sosial- og Helsedirektoratets 1. konferanse om kultur og helse; Kulturbeite 2007
European society of philosophy in medicine, Helsinki 2006, Cardiff 2008
European Lupus Society 2006
Kultur former framtida. Kulturforbundets Nasjonale Kulturkonferanse, 2007
Omsorgskonferanse for psykisk helse, Trondheim 2007
European society of philosophy in medicine, Cardiff, 2007 (Music therapy in geriatrics – methodical aspects, Ethical considerations in the diagnostics and treatment of nursing home patients with dementia)
IPA Congress. Internasjonal geriatri-kongress (25-jubileum), Osaka, 2007
World Congress of Music Therapy, Buenos Aires, 2008
European Parkinson Union, Zagreb, 2008
Mozart and Science, Wien, November 2008
Nordisk Parkinsonforening, Torshavn, 2009
Quantum Science, København 2009
Kongress for integrert medisin, Oslo 2010
European Music Therapy Congress, Cadiz 2010

IPA Congress. Internasjonal geriatri-kongress, Montreal 2010
Nordisk Naturmedisinsk kongress, Sundvolden 2011
Movements Disorders Society, Toronto 2011
International Congres de Science Quantique, Cap d'Agde 2011
Nordisk naturmedisinsk kongress, Stavanger 2021
Energy Medicine International Congress, San Diego 2012
Nær døden kongress, Sola, 2012; Oslo 2013; Bergen 2014
World Parkinson Congress, Montreal 2013
Nordisk kongress i kreftsykepleie 2013
Norsk konferanse for frivilligtjenesten Bergen 2013
Nasjonal konferanse i eldreomsorgen 2014

Hoved- eller medansvarlig for følgende kongresser:

Musikk i siste livsfase Oslo mars 2005
Syng for livet Oslo mars 2006 (i samarbeid med Norsk Musikkråd)
Å finne rytmen Gardermoen mars 2006
Seminarer med musiker Marie Bergman ved flere kongresser 2005-12.
Snåsaseminaret med Joralf Gjerstad september 2012.
Snåsaseminaret med Joralf Gjerstad mai 2014.
Spiritual technology med Zivorad M. Slavinski, august 2014.

PUBLIKASJONER

Bøker:

- *Den musiske medisin.* Oslo: Cappelen 1999/2004. Oversatt til dansk og russisk.
- *Blomstermedisin til vekst og helbredelse.* Oslo: Noras Ark 2000.
- *Aloe vera – naturens skattkammer.* Oslo: Noras Ark 2001. Oversatt til dansk, svensk og finsk, ny utgave 2005 og 2010.
- Musikk som terapi. I *Helsehåndboken*, Lillehammer: Faun forlag 2002.
- *Kampen om håpet.* Bergen: Fagbokforlaget 2003 (Sammen med Bjarte Vinnes).
- *Blomstermedisiner fra hele verden.* Oslo: Noras Ark 2003.
- *Aloe vera – nature's silent healer.* London: BAAM Publishers 2003 (Sammen med Alasdair Barcroft).
- *Leve med kreft.* Oslo: Cappelen 2005.
- *Metodebok for terapeutisk bruk av musikk i helsevesenet.* Oslo: Unikum forlag 2005
- *Den siste song: Sang og musikk som støtte i rehabilitering og lindrende behandling.* Bergen: Fagbokforlaget 2006.
- Individualisert musikk. I Aasgaard T (Red.) *Musikk og helse.* Oslo: Cappelen 2006.

- To prosjekter i eldreomsorgen. I Aasgaard T (Red.) *Musikk og helse*. Oslo: Cappelen 2006.
- *Blåbær – smakfull antioksidant*. Oslo: Noras Ark 2006.
- *Aloe vera: naturens skattekammer*. København: Bazar 2006.
- *Aloe vera: luonnon aarreaitta* (5. Utg.). Helsinki: Bazar 2007.
- *Omsorg ved livets slutt*. En veileder. Oslo: Unikum forlag 2007.
- *Aloe vera: naturens skattkammare* (2. Utg.). Stockholm: Bazar 2008.
- *På vei mot en integrert medisin*. Bergen: Fagbokforlaget 2008.
- Musikk – et verktøy for helsearbeidere. I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida*. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Sang og musikk gjør godt – men kan det bevises? I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida*. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Kan musikk styrke velvære? I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida*. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- Musikk – kosttilskudd for kropp og sinn. I Bjørgan H. (Red.). *Kultur former framtida*. Oslo: Andrimne Forlag 2008.
- *Kosthold mot angst og andre psykiske lidelser*. Oslo: Rådet for psykisk helse 2009.
- *Psykiske lidelser og kosthold : en informasjonsbrosjyre om kosthold og helse for mennesker med psykiske lidelser*. Bergen: Stiftelsen Psykiatrisk opplysning 2009.
- *Finn din indre kraft*. Oslo: Stenersen forlag 2009. Oversatt til dansk 2014.
- *Komplementær og alternativ behandling*. København: Munksgaard 2010.
- *Mer enn mat*. Oslo: Stenersen forlag 2011.
- Musikk som terapi i psykisk helsearbeid. I L. Borge, E. W. Martinsen & T. Moe (Red.), *Psykisk helsearbeid – mer enn medisiner og samtaleterapi* (s. 165-188). Bergen: Fagbokforlaget 2011.
- På vei mot en økologisk medisin. I Synnevåg, V.-R. *Framtidsfrø – spirer til en bedre verden*. Oslo: Abrakadabra Forlag 2011.
- *Sannheten om mat*. Oslo: Stenersen forlag 2012.
- Vers une medecine integrative. I Lellouche, L. *La Sante – applications quantiques*. Paris: Guy Tredaniel Publ. 2012.
- *Kunsten å dø*. Oslo: Stenersen forlag 2012.
- *Integrated music in nursing homes - an approach to dementia care* (Ph D dissertation). Bergen: University of Bergen 2012.

- *Hjertet mitt har ikke demens*. Oslo: Cappelen Damm 2013. Oversatt til tysk 2014.
- Musical Sensory Orientation Training: Definition, overview and clinical applications. I Thaut, M. H. (Ed.) *Handbook of Neurologic music therapy*. Oxford: Oxford University Press 2014.
- *Helbred deg selv*. Oslo: Stenersen 2014.

Forord i andres bøker:

Ås, I. *Aura chakra*. Oslo: Iliana 2009.

Ben-David, G. *Lyd er liv*. Aarhus: Gilalai 2010.

Bendz, M., & Hattestein, H. *FørdeFESTivalen*. Førde: Skald forlag 2011. (Konsulent)

Dragland, Å. *Kroppens skjulte intelligens*. Oslo: Flux 2011.

Bugten, T. H. *Kropp og sanser*. Ås: Bugten forlag 2012.

Hågensen, A. C. *De tre skatter*. Oslo: Arneberg 2013

Strøm, A.-K. *Bergit – de legende hender*. Oslo: Orfeus Publishing 2013.

Mysterud, I. *Flåttoverførte sykdommer*. Oslo: Gyldendal 2014.

Prosjektrapporter:

- Individualisert musikk i eldreomsorgen. Oslo: Ullevål universitetssykehus Geria Veiviser 2002 (59 s.)
- Musikk i siste livsfase. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (48 s.)
- Videre – toner for ro og avspenning. Oslo: Stiftelsen Kirkens Bymisjon/Unikum forlag 2006. (28 s.):
- Å finne rytmen. Oslo: Norges Parkinsonforbund 2006 (66 s).
- Musikk på sykehjem. Bergen: Universitetet i Bergen 2007, 2011.
- Musikk som terapi i eldreomsorgen - et prosjekt for forskning, metodeutvikling og undervisning ved Bergen Røde Kors sykehjem. G C Rieber Føndene 2008 (22 s.)
- Musikk og helse i et lokalsamfunn – et systematisk opplæringsprosjekt i integrert musikk og omsorgssang. Levanger kommune/HINT 2008 (37 s.).
- Musikk i praksis. Sørums kommun 2009 (10 s.)
- Musikk som terapi på sykehjem. Visjon Vest 2009 (19 s.)
- Parkinsonprosjektet i Levanger. Levanger kommune 2011 (16 s.)

- En verdig død på sykehjem: innsikt i livets slutfaser som grunnlag for riktig behandling og omsorg. G C Rieber Fondene 2012 (28 s.)
- Treningsgruppe med Parkinson 2011-13. 2013 (55 s.)
- Rytmisk trening. Norges Parkinsonforbund 2014 (68 s.)

Artikler om musikk og medisin utgitt i en rekke blad og tidsskrifter, blant annet

Refereed:

- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000a). Hvordan virker musikk på menneskekroppen? *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1182-1185.
- Myskja, A., & Lindbæk, M. (2000b). Eksempler på bruk av musikk i klinisk medisin. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 120(10), 1186-1190.
- Myskja, A. (2004). Kan musikkterapi hjelpe pasienter med nevrologiske sykdommer? *Tidsskrift for Den norske legeforening*, 124(24), 3229-3230 x.
- Myskja, A. (2005b). Musikk som terapeutisk hjelpemiddel i sykehjemsmedisin. *Tidsskrift for Den norske Lægeforening*, 120, 1186-90.
- Myskja A. (2005). Musikk i eldreomsorgen. *Demens i allmennpraksis*; 4: 3-4.
- Myskja, A. (2007). *Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review*. Bergen: University of Bergen.
- Myskja A. Musikk i lindrende behandling. *Nordisk Tidsskr Palliativ Med* 2007; 1: 10-17.
- Myskja A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Nordisk tidsskrift for palliativ medisin*, 1, 47-52.
- Myskja, A., & Nord, P. G. (2008). «The day the music died»: A pilot study on music and depression in a nursing home. *Nordic Journal of Music Therapy*, 17(1), 30-40.
- Myskja, A. (2008). Musikk som terapi i demensomsorg og alderspsykiatri. *Omsorg*, 25(1), 47-52.
- Myskja, A. (2009). Musikk som terapi i demensomsorg og psykisk helsearbeid med eldre. *Tidsskrift for Psykisk Helsearbeid*, 6(2), 149-158.
- Myskja, A. (2009). *Thyra Frank og Lotte sykehjem: En visjon om medbestemmelse og medmenneskelighet*. Bergen: GAMUT, University of Bergen.
- Myskja, A., & Håpnes, O. (2010). Musikk og helse i et lokalsamfunn. Et samordnet opplæringsprosjekt ved fem sykehjem i Midt-Norge. *Norsk Tidsskrift for Sykepleieforskning*, 1, 3-15.

Eksempler på andre tidsskrift med fagartikler om musikk i medisin av Audun Myskja:

Psykisk helse, 1999 og 2003
Geronius, 2001 og 2002
Mead Johnson fagtidsskrift 2001
Bare angst, 1989-92
Musikerbladet, 1999
Musikkterapi, 2002
Nordic Journal of Music Therapy, 2001
Parkinsonposten 2001, 2004, 2006 og 2012
Mat og helse 2003, 2006 og 2009
Fagbladet 2006, 2008 og 2012
Korbladet 2006
NRK Puls 2005-12
Eva 2005-7
VOF 2011, 2012 og 2013.
Norsk Ukeblad, Hjemmet, Allers, Familien, Vi over 60, Aftenposten, Dagbladet, VG, etc.
1999-2013.
En rekke opptredener årlig NRK og andre radio og TV-kanaler 1998-
(Over femti treff årlig på Retriever – mediaoppslag)
Rundt 30 000 ekte treff på google.no knyttet til faglig aktivitet primo 2014; rundt 60 000
treff totalt.

Upubliserte artikler:

- Behandling av kroniske og intraktable smerter, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2002, 17 s.)
- Når døden nærmer seg, utgitt Lovisenberg Diakonale høgskole (pensumartikkel 2004, 13 s.)
- Myskja, A. Nursing home residents on a Procrustes bed: Reflections on a Cochrane review. Bergen: University of Bergen 2007.
- Myskja, A. An essay on personhood. Bergen: University of Bergen 2009.
- Myskja, A. Thyra Frank – en visjon om medmenneskelighet. Bergen: University of Bergen 2010.

Musikkutgivelser - CD/(DVD):

- Ut av egget (egne sanger). Aion 1993
- Lyden av lys (med Anders Rogg). KKV 2002
- Aum (med gruppen Aum) Stable Records 2003
- Symphony of bowles (med Leif Johansen) Stable Records 2003
- Kon-tiki (med gruppen Aum). Aum Records 2004
- Videre (med Anders Rogg). KKV 2005
- Videre avspenning. KKV 2006
- MusiCure avspenning (med Niels Eje) Gefion Records 2006

- Å finne rytmen (instruksjonsDVD) Norges Parkinsonforbund 2006
- Nye veje til helse (fagDVD). Helle Laursen 2007.
- Stemme rytme kropp (instruksjonsDVD). Norges Parkinsonforbund 2011
- Use it don't lose it (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Utøypasalm (Lead me to my need). Aion 2011.
- Traumeteknikker (instruksjonsDVD). Aion 2011.
- Meditasjon fra begynnelsen (instruksjonsCD). Aion 2011.
- Rør din hjerne (konsulent, fagDVD). Kommunikologi 2011.
- Levende helse (fagDVD). New Paradigm films (Terje Toftenes) 2012.
- Audun Myskja meditasjonsCD 1- Øyeblikket er ditt 2014 Aion Forlag
- Audun Myskja meditasjonsCD 2 - Din indre helbreder 2014 Aion Forlag
- Musiker i Aum fra 2001, flere turneer, blant annet Polen 2004, Norgesturne 2014-15

TILLEGGSUTDANNING

- 2001- Utdannet og sertifisert innen Nevrologisk musikkterapi (NMT) og Rytmask
09 Auditiv Stimulering ved Center for Biomedical Research, Colorado State University, under prof. Michael Thaut; Fellow 2004 resertifisert 2009
- 2002- Utdannet i DCM (Dementia Care Mapping)^[1] ved University of Bradford
03 november 2002. Tatt avansert grad i DCM februar 2003.
- 2001- Sertifisert som nevrologisk musikkterapeut 2001, Fellow i nevrologisk
05 musikkterapi 2005, fornyet 2009 og 2013.
- 1995- Sertifisert konsulent i dr. Tomatis` lydmetode.
99
- 1977- Utdanning lyd og stemmebruk hos Anne Parks, Fabien Maman, Iegor Reznikoff,
99 Vemu Mukunda og Valerie Drouot.
- 1978-
98 Psykoterapeutisk utdanning Psykisk Center (Bob Moore) Danmark (cirka 400
2005- undervisningsdøgn).
12 Seamm jasani og Boabom nivå Ujjat, lærer/instruktør nivå Numa-Husam per
2014 (bevegelsestrening).
- 2011- PEAT (Primordial Energy Activation and Transformation) Instructor training,
14 psychologist Zivorad M. Slavinski
PEAT (Primordial Energy Activation and Transformation) Teacher training
2013, psychologist Zivorad M. Slavinski.
- 2014- Teacher Instructor Training
15

VERV OG PRISER

- 1998 Soria Moria-prisen 1998 (Den Norske Lægeforening) for

- helseopplysningsprosjektet "Den musiske medisin".
- 2002 Tildelt *Den norske Legeforenings kvalitetspris*, for prosjekter med musikk innen geriatri og lindrende behandling.
- 2010 Brobyggerprisen, Stiftelsen Fritt helsevalg
- 2014 Oppegård kommunes hederspris
- 2001/ American Women`s Club Award 2002 og 2007 (sammen med blant annet Gro
2007 Harlem Brundtland; eneste two time recipient)
- Fra Styremedlem (norsk representant) forskergruppen Musica humana.
2004
- Fra Medlem av Medisinsk-rådgivende utvalg (MRU), Norges Parkinsonforbund.
2005
- Fra Referee Norsk Legemiddelhåndbok (kapittel om Palliativ medisin)
2000
- Fra Referee Nordic Journal of Music Therapy
2006
- 2006 Valgt inn i International Society for Music in Medicine

Anmelder, Tidsskrift for den norske lægeforening, Nordic Journal of Music Therapy.

Ekspertpanel, Helsedirektoratets Utdanningsinitiativ i integrert medisin

Rådgivende utvalg, Aktiv omsorg-prosjektet ved Høgskolen i Telemark, valgt av HDir til å veilede utviklingen av miljøbehandling i eldreomsorg, psykiatri og psykisk helsevern.

Æresmedlem, Nätverk for spirituelt orienterede læger, fra 2009.

2011- Sitert i H M Kongens nyttårstale 2011/12 (Utøyatalen)

2014 Foredrag på første norske TEDx (TED talk), lagt ut på www.ted.com og på youtube.com.

AMs utviklingsarbeid referert som eksempel på framtidsrettet omsorg for demens og lindrende behandling ved seminarer i regi av Helsedepartementet og Helsedirektoratet. Nevnt som eksempel på gode tiltak i eldreomsorgen i valgdebatter, Stortingsvalgene 2005, 2009 og 2013, samt i Stortingsmelding 29, Morgendagens omsorg. Prosjekter besøkt og framhevet av Bjarne Håkon Hansen, Torvald Stoltenberg, Anne Grethe Strøm-Erichsen, Jonas Gahr Støre og Bent Høie.